



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 213 "Открытие"  
 Безукладникова И.В.

" 20 " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Примерное циклическое двенадцатидневное Меню для учащихся льготного питания 12 лет и старше в школьных столовых, обслуживаемых ООО "Большая Перемена Нск" на 2023-2024 учебный год



Утверждено:  
 Ген. директор  
 ООО "Большая Перемена Нск"  
 Даниленко

" 20 " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Льгота с 12 лет и старше  
 Вводится с 1 Марта 2024 г. Сезон: Весна-лето

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамин(ы)(мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
<b>Неделя №1</b>																					
<b>День №1</b>																					
<b>Понедельник</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>																					
267/2013	Каша пшеничная молочная жидкая 20	203,0	7,8	9,5	35,8	283,6	0,2	1,5	0,1	0,2	144,6	193,0	43,0	1,2							
112/2013	Яблоко 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3							
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3							
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4							
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6							
<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>		<b>633,0</b>	<b>13,5</b>	<b>10,2</b>	<b>98,8</b>	<b>580,5</b>	<b>0,4</b>	<b>13,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,9</b>	<b>201,6</b>	<b>301,7</b>	<b>81,9</b>	<b>6,8</b>							
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>																					
119/2013	Икра свекольная 30	30,0	0,0	2,1	3,1	34,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5							
ТТК №4	Тертого говядина/птица в соусе кр	90,0	8,8	9,2	6,9	145,7	0,0	0,9	0,1	0,3	19,7	94,3	12,9	1,4							
228/2008	Макаронные изделия с овощами 18	180,0	3,6	9,3	27,6	208,8	0,1	2,1	0,1	1,0	12,6	54,0	23,4	1,1							
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3							
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3							
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2							
<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>		<b>560,0</b>	<b>16,8</b>	<b>21,2</b>	<b>77,6</b>	<b>573,8</b>	<b>0,2</b>	<b>6,4</b>	<b>0,1</b>	<b>2,8</b>	<b>73,0</b>	<b>235,6</b>	<b>64,6</b>	<b>4,8</b>							
<b>Обед</b>																					
<b>Комплекс 3 Обед1</b>																					
134/2013	Рассолыбник Ленинградский 250	250,0	2,0	5,3	16,3	121,3	0,1	7,7	0,0	2,4	15,5	63,0	26,3	0,9							
ТТК 33	Куглеш из гречки со свинойной 240	240,0	16,8	30,2	24,7	438,2	0,5	0,9	0,1	0,8	23,3	246,2	101,7	4,1							
513 /2013	Компот из вишни и яблок 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7							
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7							
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0							

ИТОГО Комплекс 3 Обед1	800,0	26,9	36,6	111,6	889,0	0,7	10,7	0,1	3,9	79,3	435,2	166,8	8,3
ИТОГО ЗА День №1	1993,0	57,2	68,0	288,0	2043,3	1,3	30,1	0,3	7,6	353,9	972,5	313,3	19,9

**День №2**  
**Вторник**  
**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

268/2013	Каша рисовая молочная жидкая 200	203,0	5,5	8,6	32,4	229,4	0,1	1,5	0,1	0,2	143,4	151,8	31,6	0,4
112/2013	Яблоки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
501/2013	Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный 50	50,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	613,0	15,1	12,4	98,3	554,7	0,3	14,8	0,1	1,1	312,6	350,7	82,2	5,3	

**Комплекс 2 Завтрак2**

61/2013	Салат из моркови с зел горошком 30	30,0	0,5	3,0	1,8	36,6	0,0	1,4	0,0	1,4	6,6	15,9	8,1	0,2
ТТК	Запеканка из печени с рисом/соус 7	100,0	8,4	4,1	7,7	151,4	0,1	4,0	0,0	0,5	12,9	154,0	12,9	3,1
426 /2013	Картофель отварной 150	150,0	2,8	7,3	19,0	153,0	0,2	20,9	0,0	0,2	16,5	78,0	30,0	1,2
501/2013	Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2	560,0	20,5	18,0	77,7	586,4	0,4	27,5	0,1	2,6	184,0	427,1	89,4	6,6	

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

128/2013	Борщ с капустой/картофелем 250	250,0	1,8	5,0	10,7	95,0	0,1	10,3	0,0	2,4	34,5	53,0	26,3	1,2
ТТК35	Котлета Домашняя говяжья/свинина с	90,0	8,7	13,8	9,4	196,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3
418/2013	Пюре из гороха с маслом 180/5	185,0	17,5	5,4	46,5	258,3	0,4	0,0	0,0	0,0	100,8	281,7	94,5	5,9
519 /2013	Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
ИТОГО Комплекс 3 Обед1	815,0	35,0	25,0	126,1	831,0	0,7	80,7	0,1	3,4	190,3	532,2	168,1	12,3	

ИТОГО ЗА День №2	1988,0	70,6	55,4	302,1	1972,1	1,3	123,1	0,2	7,0	687,0	1310,0	339,7	24,2
------------------	--------	------	------	-------	--------	-----	-------	-----	-----	-------	--------	-------	------

**День №3**  
**Среда**  
**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

262/2013	Каша манная молочная жидкая 200	203,0	6,2	7,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
112/2013	Яблоки 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3

110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>648,0</b>	<b>15,6</b>	<b>16,2</b>	<b>93,1</b>	<b>594,7</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>0,1</b>	<b>1,5</b>	<b>324,5</b>	<b>307,6</b>	<b>64,0</b>	<b>5,9</b>			

**Комплекс 2 Завтрак2**

463/2013	Маринад овощной с томатом 30	30,0	0,5	2,7	2,6	37,7	0,0	2,1	0,0	1,4	7,7	17,2	9,2	0,3
407/2013	Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>550,0</b>	<b>25,1</b>	<b>23,1</b>	<b>72,9</b>	<b>605,2</b>	<b>0,3</b>	<b>19,1</b>	<b>0,0</b>	<b>6,1</b>	<b>78,2</b>	<b>301,0</b>	<b>89,1</b>	<b>5,2</b>

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

144/2013	Суп картофельный с горохом 250	250,0	2,3	4,2	15,1	108,0	0,2	8,7	0,0	0,2	19,0	65,8	25,5	0,9
ТТК №42	Фрикадельки говядина/птица в соус	90,0	9,8	8,6	4,8	137,8	0,0	0,1	0,1	0,4	13,4	91,7	11,3	1,3
291/2013	Макаронные изделия отварные 180	180,0	6,6	6,5	34,8	246,8	0,1	0,0	0,0	1,0	6,8	42,8	9,7	0,9
511 /2013	Компот из облепихи 200	200,0	0,3	0,0	18,1	74,2	0,0	9,0	0,0	0,2	7,1	8,4	2,7	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>840,0</b>	<b>27,6</b>	<b>20,5</b>	<b>122,7</b>	<b>816,4</b>	<b>0,5</b>	<b>17,8</b>	<b>0,1</b>	<b>2,4</b>	<b>79,3</b>	<b>342,5</b>	<b>85,8</b>	<b>6,5</b>

	<b>ИТОГО ЗА День №3</b>	<b>2038,0</b>	<b>68,3</b>	<b>59,8</b>	<b>288,7</b>	<b>2016,3</b>	<b>1,0</b>	<b>51,7</b>	<b>0,2</b>	<b>10,0</b>	<b>482,0</b>	<b>951,2</b>	<b>239,0</b>	<b>17,6</b>
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------

**День №4**

**Четверг**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

ТТК 31	Кулеш из гречки со свинойной 200	200,0	14,0	25,2	20,6	365,2	0,4	0,8	0,1	0,6	19,4	205,2	84,7	3,4
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
112/2013	Яблочки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>580,0</b>	<b>18,4</b>	<b>25,8</b>	<b>72,4</b>	<b>606,4</b>	<b>0,5</b>	<b>13,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>66,1</b>	<b>288,3</b>	<b>114,8</b>	<b>7,9</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

76 /2013	Винегрет овощной 30	30,0	0,4	3,0	2,5	38,8	0,0	1,6	0,1	1,4	6,4	12,0	5,4	0,2
ТТК 33	Кулеш из гречки со свинойной 240	240,0	16,8	30,2	24,7	438,2	0,5	0,9	0,1	0,8	23,3	246,2	101,7	4,1
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>550,0</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>75,5</b>	<b>703,4</b>	<b>0,6</b>	<b>3,6</b>	<b>0,2</b>	<b>2,5</b>	<b>62,8</b>	<b>350,4</b>	<b>132,5</b>	<b>6,6</b>

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

150/2013	Суп картофельный с рыбой 250	250,0	9,8	4,8	15,2	143,5	0,2	12,1	0,0	0,4	43,3	185,3	57,0	1,6
ТТК 56	Тертели из горбуши с соусом красн	90,0	7,7	4,7	7,6	125,9	0,1	0,4	0,0	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6

429/2013	Картофельное пюре 180	180,0	3,8	7,9	19,6	187,0	0,2	6,1	0,1	0,2	46,8	114,0	34,2	1,3
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>840,0</b>	<b>30,4</b>	<b>18,6</b>	<b>119,3</b>	<b>816,0</b>	<b>0,6</b>	<b>19,2</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>178,0</b>	<b>556,0</b>	<b>157,4</b>	<b>7,9</b>
	<b>ИТОГО ЗА День №4</b>	<b>1970,0</b>	<b>71,7</b>	<b>78,3</b>	<b>267,2</b>	<b>2125,8</b>	<b>1,7</b>	<b>36,6</b>	<b>0,3</b>	<b>5,5</b>	<b>306,8</b>	<b>1194,6</b>	<b>404,7</b>	<b>22,4</b>

**День №5**  
**Пятница**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

296/2013	Макаронные изделия запеченные с	185,0	8,2	6,4	35,0	234,1	0,1	0,0	0,0	1,1	59,0	78,0	12,6	1,0
422/2013	Овощи отварные морковь 60	60,0	0,8	2,2	2,2	33,0	0,0	12,7	0,0	0,1	22,2	14,4	7,8	0,4
495 /2013	Чай с молоком 200	200,0	1,5	1,3	15,9	81,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
112/2013	Яблочки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>625,0</b>	<b>16,1</b>	<b>10,6</b>	<b>96,2</b>	<b>561,5</b>	<b>0,3</b>	<b>24,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>246,3</b>	<b>285,6</b>	<b>68,8</b>	<b>6,0</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

72/2013	Салат картофельный 30	30,0	0,0	1,6	4,0	33,0	0,0	3,7	0,0	0,7	4,2	16,8	6,3	0,2
ТТК №22	Шницель куриный в соусе красном	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
242/2013	Каша перловая рассыпчатая 180	180,0	5,4	8,0	37,8	251,1	0,1	0,0	0,1	0,8	23,4	191,8	23,4	1,1
495 /2013	Чай с молоком 200	200,0	1,5	1,3	15,9	81,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560,0</b>	<b>17,2</b>	<b>13,9</b>	<b>91,6</b>	<b>571,6</b>	<b>0,2</b>	<b>6,3</b>	<b>0,1</b>	<b>2,0</b>	<b>184,0</b>	<b>415,5</b>	<b>83,5</b>	<b>3,8</b>

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

131/2013	Свекольник 250	250,0	2,2	4,4	12,0	97,0	0,1	9,2	0,0	0,3	37,8	69,3	31,0	1,5
406 /2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5
ТТК 26	Компот из свежих яблок с ч/рбиной	200,0	0,0	0,0	13,8	79,0	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810,0</b>	<b>29,1</b>	<b>23,8</b>	<b>119,0</b>	<b>835,9</b>	<b>0,3</b>	<b>24,1</b>	<b>0,1</b>	<b>7,1</b>	<b>126,0</b>	<b>363,1</b>	<b>109,9</b>	<b>6,3</b>

**ИТОГО ЗА День №5**

		<b>1995,0</b>	<b>62,4</b>	<b>48,3</b>	<b>306,8</b>	<b>1969,0</b>	<b>0,8</b>	<b>54,4</b>	<b>0,2</b>	<b>10,9</b>	<b>556,2</b>	<b>1064,1</b>	<b>262,3</b>	<b>16,1</b>
--	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	---------------	--------------	-------------

**День №6**  
**Суббота**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

260/2013	Каша "Дружба" 200/3	203,0	5,3	11,7	25,0	226,2	0,1	1,3	0,1	0,2	126,6	104,4	30,6	0,6
----------	---------------------	-------	-----	------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	------	-----

91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
112/2013	Яблочки 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимонном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>628,0</b>	<b>13,0</b>	<b>20,3</b>	<b>75,9</b>	<b>553,1</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,8</b>	<b>315,8</b>	<b>287,1</b>	<b>74,9</b>	<b>6,1</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

119/2013	Икра свекольная 30	30,0	0,0	2,1	3,1	34,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
ТТК №20	Котлетга куриная в соусе красном 60	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
414/2013	Рис отварной 180	180,0	4,4	7,3	40,5	245,5	0,0	0,0	0,0	0,4	6,1	85,0	27,4	0,6
494 /2013	Чай с лимонном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>580,0</b>	<b>16,1</b>	<b>12,5</b>	<b>101,0</b>	<b>589,1</b>	<b>0,2</b>	<b>6,5</b>	<b>0,1</b>	<b>2,2</b>	<b>68,4</b>	<b>242,5</b>	<b>83,3</b>	<b>4,1</b>

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

138/2004	Суп картофельный с рисом 250	250,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
407/2013	Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
507 /2013	Комлот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810,0</b>	<b>29,3</b>	<b>25,9</b>	<b>103,7</b>	<b>779,6</b>	<b>0,4</b>	<b>17,3</b>	<b>0,0</b>	<b>7,5</b>	<b>94,9</b>	<b>381,5</b>	<b>118,5</b>	<b>7,5</b>

	<b>ИТОГО За День №6</b>	<b>2018,0</b>	<b>58,4</b>	<b>58,7</b>	<b>280,6</b>	<b>1921,8</b>	<b>0,8</b>	<b>38,5</b>	<b>0,3</b>	<b>10,5</b>	<b>479,1</b>	<b>911,1</b>	<b>276,7</b>	<b>17,8</b>
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------

**Неделя №2**

**День №7**

**Понедельник**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

265/2013	Каша кукурузная молочная жидкая 2	203,0	6,2	7,5	37,0	240,0	0,1	1,3	0,1	0,3	127,4	133,2	25,8	1,2
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
112/2013	Яблочки 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
100/2013	Сыр твердый (порциями) 10	10,0	2,7	2,6	0,0	34,3	0,0	0,1	0,0	0,1	90,0	59,0	5,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>643,0</b>	<b>14,6</b>	<b>10,8</b>	<b>100,0</b>	<b>571,2</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>274,4</b>	<b>300,9</b>	<b>69,7</b>	<b>6,9</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

72/2013	Салат картофельный 30	30,0	0,0	1,6	4,0	33,0	0,0	3,7	0,0	0,7	4,2	16,8	6,3	0,2
406 /2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4

ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2	550,0	24,0	20,5	95,6	669,7	0,2	6,2	0,0	7,3	74,9	261,0	67,1	4,0
---------------------------	-------	------	------	------	-------	-----	-----	-----	-----	------	-------	------	-----

Обед

Комплекс 3 Обед1

128/2013 Борш с капустой/картофелем 250	250,0	1,8	5,0	10,7	95,0	0,1	10,3	0,0	2,4	34,5	53,0	26,3	1,2
ТТК №2 Тефтели Ежики говядина/пшеница в с	90,0	8,1	13,1	9,8	189,4	0,0	0,7	0,1	0,5	18,0	95,6	13,7	1,3
237/2013 Каша гречневая рассыпчатая 180	180,0	10,2	9,4	44,4	303,6	0,2	0,0	0,5	0,7	17,1	242,8	162,4	5,5
519/2013 Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
110/2013 Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
108/2013 Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
ИТОГО Комплекс 3 Обед1	800,0	26,4	28,2	121,0	851,4	0,5	81,0	0,6	4,1	103,6	483,6	229,7	11,4

ИТОГО ЗА День №7	1993,0	65,0	59,5	316,6	2092,3	0,9	100,2	0,7	12,5	452,9	1045,5	366,6	22,3
------------------	--------	------	------	-------	--------	-----	-------	-----	------	-------	--------	-------	------

День №8

Вторник

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

267/2013 Каша пшениная молочная жидкая 20	203,0	7,8	9,5	35,8	283,6	0,2	1,5	0,1	0,2	144,6	193,0	43,0	1,2
501/2013 Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
112/2013 Яблочки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013 Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013 Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	593,0	17,3	13,2	98,2	594,1	0,4	12,8	0,1	0,9	312,2	399,0	95,1	5,9

Комплекс 2 Завтрак2

76/2013 Винегрет овощной 30	30,0	0,4	3,0	2,5	38,8	0,0	1,6	0,1	1,4	6,4	12,0	5,4	0,2
ТТК 101 Суфле куриное с морковью в соусе	90,0	8,7	12,8	9,4	195,0	0,0	1,2	0,0	0,1	31,4	124,2	29,5	1,2
414/2013 Рис отварной 180	180,0	4,4	7,3	40,5	245,5	0,0	0,0	0,0	0,4	6,1	85,0	27,4	0,6
501/2013 Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013 Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013 Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2	560,0	21,0	26,6	93,3	683,1	0,2	4,1	0,1	2,3	186,5	378,0	94,6	3,7

Обед

Комплекс 3 Обед1

138/2004 Суп картофельный с рисом 250	250,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
407/2013 Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
508 /2013 Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013 Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013 Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
ИТОГО Комплекс 3 Обед1	810,0	29,6	25,9	115,7	820,0	0,4	15,5	0,0	7,3	102,8	384,9	112,3	7,3

ИТОГО ЗА День №8	1963,0	67,9	65,7	307,2	2097,2	0,9	32,4	0,2	10,4	601,5	1162,0	302,0	16,9
------------------	--------	------	------	-------	--------	-----	------	-----	------	-------	--------	-------	------

День №9

**Среда**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

262/2013	Каша манная молочная жидкая 200	203,0	6,2	7,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
91/2013	Бульерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
112/2013	Яблоки 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>638,0</b>	<b>14,6</b>	<b>16,2</b>	<b>85,1</b>	<b>560,4</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>325,5</b>	<b>319,7</b>	<b>69,2</b>	<b>6,4</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

60/2013	Салат из свежеты с яблоками 30	30,0	0,0	3,0	2,5	39,3	0,0	1,7	0,0	1,4	11,1	12,3	6,3	0,4
ТТК 56	Тертыеги из горбуши с соусом красн	90,0	7,7	4,7	7,6	125,9	0,1	0,4	0,0	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6
429/2013	Картофельное пюре 180	180,0	3,8	7,9	19,6	187,0	0,2	6,1	0,1	0,2	46,8	114,0	34,2	1,3
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>580,0</b>	<b>17,2</b>	<b>16,3</b>	<b>78,2</b>	<b>579,6</b>	<b>0,4</b>	<b>11,0</b>	<b>0,1</b>	<b>2,6</b>	<b>121,0</b>	<b>323,4</b>	<b>89,5</b>	<b>4,7</b>

**Обед**

**Комплекс 3 Обед1**

142/2013	Ши из свежей капусты с картофелем	250,0	1,7	5,0	7,8	111,0	0,1	18,5	0,0	2,4	34,0	47,5	22,3	0,8
ТТК	Залежанка из печени с рисом/соус 7	100,0	8,4	4,1	7,7	151,4	0,1	4,0	0,0	0,5	12,9	154,0	12,9	3,1
291/2013	Маляронные изделия отварные 180	180,0	6,6	6,5	34,8	246,8	0,1	0,0	1,0	0,0	6,8	42,8	9,7	0,9
507 /2013	Компот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>850,0</b>	<b>25,5</b>	<b>16,8</b>	<b>115,2</b>	<b>828,4</b>	<b>0,4</b>	<b>24,8</b>	<b>0,0</b>	<b>4,7</b>	<b>106,9</b>	<b>393,7</b>	<b>94,7</b>	<b>9,5</b>

**ИТОГО ЗА День №9**

		<b>2068,0</b>	<b>57,3</b>	<b>49,3</b>	<b>278,5</b>	<b>1968,4</b>	<b>1,0</b>	<b>50,5</b>	<b>0,2</b>	<b>8,4</b>	<b>553,4</b>	<b>1036,8</b>	<b>253,4</b>	<b>20,6</b>
--	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	---------------	--------------	-------------

**День №10**

**Четверг**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

260/2013	Каша "Дружба" 200/3	203,0	5,3	11,7	25,0	226,2	0,1	1,3	0,1	0,2	126,6	104,4	30,6	0,6
112/2013	Апельсины 200	200,0	0,0	0,0	16,2	86,0	0,1	120,0	0,0	0,4	68,0	46,0	26,0	0,6
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 50	50,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703,0</b>	<b>12,5</b>	<b>12,7</b>	<b>97,8</b>	<b>580,2</b>	<b>0,3</b>	<b>122,4</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>233,1</b>	<b>264,9</b>	<b>88,1</b>	<b>4,0</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

119/2013	Икра морковная 30	30,0	0,0	2,1	3,1	34,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
ТТК №20	Котлета куриная в соусе красном 60	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6

418/2013	Пюре из гороха с маслом 180/5	185,0	17,5	5,4	46,5	258,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	100,8	281,7	94,5	5,9
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2	1,2
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>565,0</b>	<b>27,9</b>	<b>10,5</b>	<b>98,5</b>	<b>559,3</b>	<b>0,5</b>	<b>4,8</b>	<b>0,1</b>	<b>1,7</b>	<b>154,4</b>	<b>416,0</b>	<b>143,3</b>	<b>8,9</b>	<b>8,9</b>

Обед

**Комплекс 3 Обед1**

134/2013	Рассольник Ленинградский 250	250,0	2,0	5,3	16,3	121,3	0,1	7,7	0,0	2,4	15,5	63,0	26,3	0,9	0,9
ТТК 72	Голубцы ленивые в соусе красном 7	100,0	7,6	7,5	5,5	181,0	0,0	9,8	0,0	0,0	28,0	81,8	16,7	1,2	1,2
426/2013	Картофель отварной 180	180,0	3,4	8,8	22,8	183,6	0,2	25,0	0,1	0,2	19,8	93,6	36,0	1,4	1,4
ТТК25	Компот из облепихи и яблоками 200	200,0	0,0	0,0	12,5	97,0	0,0	26,8	0,0	0,0	18,2	8,4	9,0	0,5	0,5
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3	2,3
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>850,0</b>	<b>21,6</b>	<b>22,8</b>	<b>107,0</b>	<b>832,5</b>	<b>0,5</b>	<b>69,3</b>	<b>0,1</b>	<b>3,2</b>	<b>114,5</b>	<b>380,6</b>	<b>124,5</b>	<b>7,1</b>	<b>7,1</b>

	<b>ИТОГО ЗА День №10</b>	<b>2118,0</b>	<b>62,0</b>	<b>46,0</b>	<b>303,3</b>	<b>1972,0</b>	<b>1,3</b>	<b>196,5</b>	<b>0,2</b>	<b>6,1</b>	<b>501,9</b>	<b>1061,4</b>	<b>356,0</b>	<b>19,9</b>	<b>19,9</b>
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	--------------	------------	------------	--------------	---------------	--------------	-------------	-------------

**День №11**

**Пятница**

**Завтрак**

**Комплекс 1 Завтрак1**

296/2013	Макаронные изделия запеченные с	185,0	8,2	6,4	35,0	234,1	0,1	0,0	0,0	1,1	59,0	78,0	12,6	1,0	1,0
497/2013	Какао с молоком (2й вариант) 200	200,0	5,0	4,4	31,7	156,0	0,1	1,7	0,0	0,0	163,0	150,0	39,0	1,3	1,3
112/2013	Яблочки 150	150,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3	3,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6	1,6
	<b>ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>615,0</b>	<b>18,8</b>	<b>11,5</b>	<b>114,7</b>	<b>627,0</b>	<b>0,3</b>	<b>12,2</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>268,0</b>	<b>333,7</b>	<b>89,5</b>	<b>7,6</b>	<b>7,6</b>

**Комплекс 2 Завтрак2**

422/2013	Овощи отварные свекла 30	30,0	0,0	1,6	2,5	26,7	0,0	1,7	0,0	0,7	9,9	11,4	5,7	0,4	0,4
ТТК35	Котлета Домашняя говяжья/свинина с	90,0	8,7	13,8	9,4	196,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3	1,3
237/2013	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,0	10,2	9,4	44,4	303,6	0,2	0,0	0,5	0,7	17,1	242,8	162,4	5,5	5,5
497/2013	Какао с молоком (2й вариант) 200	200,0	5,0	4,4	31,7	156,0	0,1	1,7	0,0	0,0	163,0	150,0	39,0	1,3	1,3
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2	1,2
	<b>ИТОГО Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560,0</b>	<b>28,2</b>	<b>29,8</b>	<b>113,0</b>	<b>807,3</b>	<b>0,5</b>	<b>3,8</b>	<b>0,6</b>	<b>2,3</b>	<b>224,0</b>	<b>560,6</b>	<b>240,6</b>	<b>9,9</b>	<b>9,9</b>

Обед

**Комплекс 3 Обед1**

154 /2013	Суп Крестьянский с пшеном 250	250,0	2,1	5,1	14,6	112,5	0,1	10,0	0,0	2,4	26,3	67,0	19,5	0,7	0,7
406 /2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5	1,5
513 /2013	Компот из вишни и яблок 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7	0,7
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0	2,0
	<b>ИТОГО Комплекс 3 Обед1</b>	<b>800,0</b>	<b>28,5</b>	<b>24,4</b>	<b>128,5</b>	<b>852,3</b>	<b>0,3</b>	<b>13,5</b>	<b>0,0</b>	<b>9,3</b>	<b>104,5</b>	<b>345,0</b>	<b>93,8</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>





Основание: Основание сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2004, Пермь 2008, Пермь 2013, Дели принт 2011, «Хлебпродинформ» Москва 2004, Москва-Дели 2011, технико-технологические карты